

# Sinestesie Autunnali

torniamo alla terra, guida straordinaria per il benessere

— Martedì  
22 novembre 2022  
ore 19.00

Al Fogolar  
Rooms & Osteria  
Verzegnìs (Ud)

## IL RUOLO DELLE FATTORIE DIDATTICHE - "EDUCARE A KM ZERO"

**Moderatore: Guglielmo FAVI**  
Presidente condotta Slow Food  
Carnia e Tarvisiano "G. Cosetti"

**Romina SILVERIO**  
Azienda Agricola  
"L' Allegra Fattoria"

**Caterina PILLININI**  
Azienda Agricola  
"La Gallinella Saggia"

**Elena VALENT**  
Ufficio Agricoltura Comunità  
di Montagna della Carnia

**Paola VALDINOCCI**  
Naturopata

**Pier Luigi GUIDA**  
Farmacista di Verzegnìs

*Food Design*

**Chiara SELENATI**

— Martedì  
29 novembre 2022  
ore 19.00

Antica Osteria  
Stella D'Oro  
Villa di Verzegnìs (Ud)

## BUONE PRATICHE PER IL BENESSERE PSICOFISICO

**Moderatrice: Gaia PECILE**  
Servizio Sociale dei Comuni  
della Carnia ASUFC

**Giuseppe NAPOLI**  
Presidente Federsanità ANCI FVG

**Marika WERREN**  
Slow Medicine FVG

**Paola VALDINOCCI**  
Naturopata

**David NINZATTI**  
Allenatore 3° Livello Hockey

**Pier Luigi GUIDA**  
Farmacista di Verzegnìs

*Food Design*

**Chiara SELENATI**

— Martedì  
06 dicembre  
ore 19.00

Ristorante  
Borgo Poscolle  
Cavazzo Carnico (Ud)

## API, MIELE E NON SOLO

**Moderatore:**  
**Sergio MAIORANA**  
Vice Presidente condotta Slow Food  
Carnia e Tarvisiano "G. Cosetti"

**Maria Luisa ZORATTI**  
Esperta analisi sensoriale mieli

Un produttore del Presidio Slow Food  
Mieli di Alta Montagna Alpina FVG

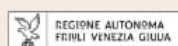
**Maddalena BOLOGNESI**  
Naturopata

*Food Design*

**Rita LENISA**  
e **Chiara SELENATI**

Seguirà laboratorio di Food Design  
e degustazione di prodotti locali.  
Offerta libera.

È consigliata la prenotazione al seguente  
indirizzo email: [info@slowfoodaltofriuli.it](mailto:info@slowfoodaltofriuli.it)



con il sostegno di: Comune di Forni di Sopra - Comune di Ermonzonzo - Comune di Moggio Udinese - Comune di Lauco - Comune di Paluzza - Comune di Raveo - Comune di Rigolato - Comune di Sutrio - Comune di Villa Santina