



SAN
MARCO
- CO

Antico Caffè
San Marco

Trieste 1914



Slow Food®
Trieste

Il senso del cibo

Un dialogo sulle nostre scelte
tra etica e sostenibilità

LUNEDÌ 17 APRILE 2023, ORE 18.00

ANTICO CAFFÈ SAN MARCO

VIA BATTISTI 18, TRIESTE

Myriam Sabolla, @the_food_sister, presenta il suo libro *La stagione vegetale. Cucina green per tutti i giorni* (Slow Food Editore 2022). Ne parlano con lei Antonella Picinelli ed Enrico Maria Milič di Slow Food, insieme ad Eliahu Alexander Meloni, Rabbino Capo di Trieste e Andrea Štoka, allevatore del Presidio Slow Food della Pecora carsolina

MYRIAM SABOLLA

LA STAGIONE

VEGETALE

CUCINA GREEN PER TUTTI I GIORNI

Slow Food Editore

CONSIGLI PER ORGANIZZARE LA DISPENSA
16 MENÙ SETTIMANALI PER STAGIONE
200 RICETTE VEGETARIANE



Il volume fornisce molti utili consigli e ricette, per mettere in pratica senza fatica nella vita quotidiana una cucina vegetale e di stagione.

Se nel corso della storia il cibo ha sempre avuto grande importanza, sia come fonte di sostentamento che per il suo valore culturale e i legami con i temi etici, oggi a tutto ciò si aggiunge con particolare urgenza il tema della sostenibilità del sistema alimentare e delle nostre scelte.

Ingresso libero

Per informazioni: trieste@slowfoodfvg.it